

الجرب

تعريف الجرب:

هو مرض جلدي معدي تسببه حشرة لا ترى بالعين المجردة وغالباً لا يعيش لأكثر من يومين إلى ثلاثة أيام خارج جسم الإنسان.

انتشاره:

1. يعد مرض الجرب من الأمراض سريعة الانتشار.
2. يكثر انتشاره في الأماكن المزدحمة مثل: المدارس، ورياض الأطفال وغيرها.
3. يصيب جميع الفئات العمرية من الجنسين.
4. قد ينتشر الجرب كعدوى وبائية إذ قد ينقل المصاب جميع من يخالطهم في المدرسة، والمنزل.

طرق انتقال العدوى:

تنتقل حشرة الجرب من خلال:

1. التلامس والاتصال المباشر بجلد الشخص المصاب لفترة طويلة بينما المصافحة السريعة لا تنتقل الجرب.
2. استعمال أدوات وأغراض الشخص المصاب كالملابس الملوثة والأغطية والمنشفة.

فترة الحضانة:

1. تظهر الأعراض بعد انقضاء فترة الحضانة والتي تتراوح (1-4) أسابيع.
2. الشخص المصاب يمكن أن ينشر مرض الجرب في فترة الحضانة حتى لو لم يكن لديه أعراض يشعر بها.

الأعراض:

1. حكة شديدة تزداد ليلاً الأكثر شيوعاً
2. ظهور طفح جلدي (حببيات حمراء صغيرة)
3. قشور سميكة على الجلد.
4. قد تظهر خدوش على بسبب الحكة

مناطق الجسم الأكثر إصابة:

1. الأجزاء الرطبة المظلمة مثل: السرة والجانبين.
2. اليدين والقدمان خصوصاً بين الأصابع.
3. المرفقان.
4. الطيات تحت الذراع (الإبط).
5. الأعضاء التناسلية.

مضاعفات المرض:

الحك الشديد والمستمر قد يسبب تخدشاً لجلد المريض وحدوث عدوى جلدية ثانوية.

العلاج:

1. يجب زيارة الطبيب عند الاشتباه بالإصابة للكشف والتشخيص ومن ثم تلقي العلاج.
2. العلاج الأكثر شيوعاً للجرب هو كريم موضعي يتم صرفه من قبل الطبيب المعالج.

3. يجب إعطاء العلاج لجميع المخالطين لمريض الجرب ولو لم تظهر عليهم أعراض المرض.
4. يعد علاج الجرب بسيطاً وفعالاً ويتم توفيره مجاناً بمراكز الرعاية الصحية الأولية.

طريقة استخدام علاج الجرب:

الاستحمام والتنشيف الجيد ومن ثم وضع الكريم على جميع أنحاء الجسم من الرقبة للقدم، وتركه لمدة (٨ – ١٤) ساعة ومن ثم غسله وفقاً لإرشادات الطبيب المعالج.

الوقاية:

1. الاهتمام بالنظافة الشخصية والاستحمام بالماء والصابون بانتظام.
2. الابتعاد عن الأماكن المزدحمة.
3. تجنب مشاركة الغير في الملابس والمناشف.
4. عزل الحالات المشتبه.
5. غسل ملابس وأغطية المصاب بماء ساخن وبشكل مستقل عن الآخرين، إذ أن جرثومة الجرب تموت عند تعرضها لدرجة حرارة (50 م) لمدة (١٠) دقائق.

الإجراءات المتبعة على مستوى المدرسة:

1. التواصل مباشرة مع المركز الصحي وإبلاغه بحالات الاشتباه.
2. عزل الحالة المشتبه بها والاتصال على ولي أمر الطالب.
3. التنسيق مع المركز الصحي لإلقاء محاضرات توعوية للطلبة في المدرسة عن المرض وأعراضه وعلاجه وسبل الوقاية.
4. العمل على منع الازدحام والتكدس بين الطلبة.
5. توفير المنظفات والتخلص الآمن من النفايات.
6. المراقبة اليومية للطلبة مع ملاحظة أعراض المرض التي قد تظهر عليهم كالحكة الشديدة والطفح الجلدي.
7. تكليف المرشد الصحي بمتابعة الحالات المشتبه بها والتي أحييت للمركز الصحي.
8. التأكد من عدم حضور الطالب المريض للمدرسة حتى يتم شفاؤه بموجب تقرير طبي.

الإجراءات المتبعة على مستوى المركز الصحي:

1. مباشرة المدرسة المبلغة بحالات اشتباه وجود مرض الجرب للكشف والتقصي الوبائي
2. الإبلاغ عن أي حالة مشتبه / مؤكدة تم التعرف عليها وفق الإجراءات المعمول بها.
3. التقصي الوبائي وحصر المخالطين في المدرسة والمنزل والبحث عن مصادر العدوى.
4. تزويد الطالب بتقرير طبي يمكنه من العودة للمدرسة بعد التأكد من شفاؤه.
5. القيام بزيارات دورية للمدارس التي تدخل ضمن نطاق عمل المركز للمتابعة والتأكد من عدم تسجيل حالات جديدة أو انتشار للمرض.
6. القيام بتوعية فئات المجتمع المدرسي عن المرض وأعراضه وعلاجه وطرق الوقاية.